

MENIUL ZILEI

Data: 12.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 12.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.58

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.39

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMIA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); piure de cartofi cu carnati (1portie); ardei gras (0.05kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mamaliga (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.56

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.32

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.04

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.49
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,